

**INSIVUMEH
BOLETIN ESPECIAL
POR INCREMENTO DE RAYOS ULTRAVIOLETA (UV)
Guatemala marzo 2018**

Debido a la transición de la época fría a la época seca se producen cielos despejados y altas temperaturas en el territorio nacional.

Para mañana 13 de marzo se espera un incremento de UV hasta de 5, siendo un grado bastante alto que puede causar problemas a la población guatemalteca. Las horas más fuertes se tiene previsto de las 9:00 a 16:00 horas

La luz solar es esencial para la vida, una exposición moderada a la radiación solar ultravioleta (UV) contribuye a la síntesis de vitamina D, sin embargo, la exposición prolongada puede provocar efectos negativos en la salud humana. La radiación solar UV puede causar daños inmediatos en la piel y los ojos y a largo plazo problemas más graves, no obstante, hay maneras sencillas y eficaces de evitar estos problemas y seguir disfrutando de una exposición saludable al sol.

El Índice UV es una medida de la intensidad de la radiación UV en la superficie terrestre y se expresa como un valor superior a cero, cuanto más alto es este valor, mayor es la probabilidad de sufrir lesiones cutáneas u oculares y menor el tiempo que tardan en producirse.



Fuente: Dirección de Monitoreo Atmosférico

RECOMENDACIÓN: a la población en general evitar exponerse sin ningún tipo de protección contra los rayos del Sol.